



玉野勤労者福祉サービスセンター 心の健康事業

こころのセミナー

心身ともに健康的に働き続けるには

～職場のコミュニケーション術 -聞き方と自己主張-～



講師 **青井 洸** 先生 / 公認心理師
臨床心理士

うつ病特化型職場復帰支援施設 Little Plus 施設長

- 職場のコミュニケーションスキルについて学ぶ
- 臨床心理学的聴き方の基本を学ぶ
- ストレスに関する基本的な知識を学ぶ
- 認知行動療法に基づくストレスマネジメントを学ぶ

参加
無料

日時

2020年**7月19日** 日 **13:30～15:30**

場所

産業振興ビル3階 展示会議室（玉野市築港1-1-3）

定員

50名 お申込み先着順（どなたでも参加できます）

申込方法

電話またはメールで参加者のお名前をお伝えください

問合せ先

一般財団法人 玉野産業振興公社
玉野勤労者福祉サービスセンター

岡山県玉野市築港1丁目1番3号 月～金：8:30～17:15

0863-33-5000

info@tamanosc.jp



今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、延期または中止となる可能性もございますので、あらかじめご容赦ください。